Bio Kürbiskernprotein

Preis: ~~$6.00~~ **$5.60**

Was ist Bio-Kürbiskernproteinpulver?

Bio-Kürbiskern-Proteinpulver ist ein hochwertiges, minimal verarbeitetes Protein aus entölten Bio-Kürbiskernen. Es ist bekannt für seinen beeindruckenden Nährstoffgehalt und bietet ein vollständiges Aminosäureprofil, eine Fülle lebenswichtiger Mineralien (insbesondere Magnesium, Zink und Eisen) sowie wertvolle Antioxidantien. Mit seinem ausgeprägten, aber dennoch milden, erdigen Geschmack ist dieses Proteinpulver eine vielseitige Ergänzung für eine Vielzahl von Rezepten und sorgt für einen deutlichen Proteinschub ohne Kompromisse beim Geschmack.

Technische Daten

Parameter	Details
Quelle	Bio-Kürbiskerne (Cucurbita pepo)

Parameter	Details
Verarbeitung	Kaltgepresst, entfettet, sprühgetrocknet
Proteingehalt	≥60 % (Trockenbasis)
Fettgehalt	8-12% (reich an Linolsäure)
Ballaststoffe	10-15%
Feuchtigkeit	≤7%
Partikelgröße	80–120 Maschen (einstellbar auf 200 Maschen)
Löslichkeit	Wasserdispergierbar (gut schüttelbar)
Verpackung	1 kg/5 kg wiederverschließbare Beutel, 25 kg lose
Haltbarkeit	18 Monate (kühle, trockene Lagerung)

Hauptmerkmale

- Vollständiges pflanzliches Protein: Enthält alle neun essentiellen Aminosäuren, die für die Muskelreparatur, das Muskelwachstum und verschiedene Körperfunktionen entscheidend sind.
- Außergewöhnlich reich an Magnesium: Ein lebenswichtiges Mineral, das die Muskel- und Nervenfunktion, die Energieproduktion und die Knochengesundheit unterstützt.
- Hoher Zinkgehalt: Unverzichtbar für die Immunfunktion, Wundheilung und das Zellwachstum.
- Gute Eisenquelle: Trägt zum Sauerstofftransport und Energiestoffwechsel bei.
- Reich an Antioxidantien: Hilft, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und unterstützt die allgemeine Gesundheit.
- Hoher Ballaststoffgehalt: Fördert die Verdauungsregelmäßigkeit, unterstützt die Darmgesundheit und trägt zur Sättigung bei.
- Leicht verdaulich: Bekannt dafür, magenschonend zu sein und das Risiko von Blähungen oder Unwohlsein zu verringern.
- Natürlich und biologisch: Aus biologisch angebauten Kürbiskernen gewonnen, was Reinheit und Umweltverträglichkeit gewährleistet.
- Vielseitiger Geschmack: Durch seinen milden, erdigen Geschmack eignet es sich sowohl für süße als auch für herzhafte Anwendungen.

Anwendungen

Bio-Kürbiskernproteinpulver lässt sich nahtlos in Ihre täglichen Mahlzeiten und Snacks integrieren und verleiht ihnen eine kraftvolle Nährstoffspritze:

- Smoothies und Shakes: Mischen Sie es in Ihre Lieblings-Obst-, Gemüse- oder grünen Smoothies für einen deutlichen Proteinschub und einen Hauch erdigen Geschmacks.
- Backen: Integrieren Sie es in Rezepte für Muffins, Brot, Kekse und Energieriegel, um deren Protein- und Mineralstoffgehalt zu erhöhen.
- Haferflocken und Müsli: Für anhaltende Energie und zusätzliche Nährstoffe in Ihre morgendlichen Haferflocken, Ihr Granola oder Ihr kaltes Müsli einrühren.
- Pikante Gerichte: Mischen Sie es in Suppen, Eintöpfe, Soßen, Dips (wie Hummus oder Guacamole) oder sogar hausgemachte vegetarische Burger, um den Nährwert zu steigern.
- Dressings und Saucen: Verwenden Sie es als natürliches Verdickungsmittel und Proteinverstärker für Salatdressings oder pikante Saucen.
- Proteinriegel und -happen: Eine fantastische Zutat für selbstgemachte Proteinriegel und Energiehappen, die sowohl Nährstoffe als auch eine angenehme Konsistenz bietet.

Warum sollten Sie sich für unser Bio-Kürbiskernproteinpulver entscheiden?

Wenn Sie sich für unser Bio-Kürbiskern-Proteinpulver entscheiden, investieren Sie in ein hochwertiges, nährstoffreiches Nahrungsergänzungsmittel, das Ihre Gesundheitsziele unterstützt:

- Hochwertige Bio-Beschaffung: Wir verwenden nur die besten Bio-Kürbiskerne und gewährleisten so ein reines Produkt ohne synthetische Pestizide, Herbizide und GVO.
- Optimale Nährstofferhaltung: Unser Kaltpressverfahren stellt sicher, dass die empfindlichen Proteine, Mineralien und nützlichen Verbindungen der Kürbiskerne erhalten bleiben.
- Außergewöhnliches Mineralprofil: Hebt sich durch seinen beeindruckenden Gehalt an Magnesium, Zink und Eisen hervor, die für unzählige Körperfunktionen entscheidend sind.
- Verdauungskomfort: Schont den Magen und ist daher die bevorzugte Wahl für Personen, die bei der Einnahme anderer Proteinquellen Verdauungsstörungen haben.
- Vielseitiger Geschmack: Sein einzigartiges und doch subtiles Geschmacksprofil erweitert seine Einsatzmöglichkeiten in einer Reihe kulinarischer Anwendungen.

- Nachhaltige und bewusste Wahl: Indem Sie sich für Bio entscheiden, unterstützen Sie umweltfreundliche Anbaumethoden, die gut für Sie und den Planeten sind.

FAQs

Q: Is Organic Pumpkin Seed Protein Powder a complete protein?

A: Yes, **Organic Pumpkin Seed Protein Powder** is considered a complete protein, containing all nine essential amino acids required by the human body.

Q: What gives Organic Pumpkin Seed Protein Powder its green color?

A: The characteristic light green color comes from naturally occurring chlorophyll found in pumpkin seeds.

Q: Does Organic Pumpkin Seed Protein Powder contain common allergens?

A: **Organic Pumpkin Seed Protein Powder** is naturally free from common allergens like dairy, soy, gluten, and nuts. It's an excellent alternative for those with sensitivities to other protein sources.

Q: How should I store Organic Pumpkin Seed Protein Powder?

A: For optimal freshness and to preserve its nutritional integrity, store your **Organic Pumpkin Seed Protein Powder** in a cool, dry place, away from direct sunlight. Ensure the package is tightly sealed after each use.

Q: Can I use this protein powder in savory dishes?

A: Absolutely! Its mild, earthy, and slightly nutty flavor profile makes **Organic Pumpkin Seed Protein Powder** particularly well-suited for savory applications like soups, sauces, dips, and even as a flour substitute in certain recipes.

Verpackung

Möchten Sie mehr über dieses Produkt erfahren oder haben Sie Fragen?

Produktdetailseite anzeigen: Bio Kürbiskernprotein