

Proteína de semilla de calabaza orgánica en polvo



Precio: ~~\$6.00~~ **\$5.60**

¿Qué es el polvo de proteína de semilla de calabaza orgánica?

La proteína en polvo de semilla de calabaza orgánica es una proteína premium, mínimamente procesada, derivada de semillas de calabaza orgánicas desaceitadas. Es reconocida por su impresionante contenido nutricional, ofreciendo un perfil completo de aminoácidos, una gran cantidad de minerales vitales (especialmente magnesio, zinc y hierro) y antioxidantes beneficiosos. Con un sabor terroso distintivo pero suave, esta proteína en polvo es un complemento versátil para una amplia variedad de recetas, proporcionando un aporte proteico significativo sin sacrificar el sabor.

Presupuesto

Parámetro	Detalles
-----------	----------

Fuente	Semillas de calabaza orgánicas (Cucurbita pepo)
Tratamiento	Prensado en frío, desgrasado y secado por aspersión
Contenido de proteína	≥60% (base seca)
Contenido de grasa	8-12% (rico en ácido linoleico)
Fibra dietética	10-15%
Humedad	≤7%
Tamaño de partícula	Malla 80-120 (ajustable a malla 200)
Solubilidad	Dispersable en agua (se agita bien)
Embalaje	Bolsas resellables de 1 kg/5 kg, 25 kg a granel
Duración	18 meses (almacenamiento fresco y seco)

Características principales

- Proteína completa de origen vegetal: contiene los nueve aminoácidos esenciales cruciales para la reparación muscular, el crecimiento y diversas funciones corporales.
- Excepcionalmente rico en magnesio: un mineral vital que favorece la función muscular y nerviosa, la producción de energía y la salud de los huesos.
- Alto contenido de zinc: esencial para la función inmunológica, la cicatrización de heridas y el crecimiento celular.
- Buena fuente de hierro: contribuye al transporte de oxígeno y al metabolismo energético.
- Abundante en antioxidantes: ayuda a proteger las células del estrés oxidativo y favorece la salud general.
- Alto en fibra dietética: promueve la regularidad digestiva, apoya la salud intestinal y contribuye a la saciedad.
- Fácilmente digerible: conocido por ser suave para el estómago, reduciendo el potencial de hinchazón o malestar.
- Natural y orgánico: elaborado a partir de semillas de calabaza cultivadas orgánicamente, lo que garantiza la pureza y la responsabilidad ambiental.
- Sabor versátil: Su sabor suave y terroso lo hace adaptable tanto a aplicaciones dulces como saladas.

Aplicaciones

El polvo de proteína de semilla de calabaza orgánica se puede integrar perfectamente en sus comidas y refrigerios diarios, agregando un poderoso aporte nutricional:

- Smoothies y batidos: Mézclalos con tus batidos de frutas, verduras o vegetales verdes favoritos para obtener un aumento significativo de proteínas y un toque de sabor terroso.
- Horneado: Incorporar en recetas de muffins, pan, galletas y barras energéticas para aumentar su contenido de proteínas y minerales.
- Avena y cereales: agréguelos a su avena, granola o cereal frío del día para obtener energía sostenida y nutrientes adicionales.
- Platos salados: Mézclelos en sopas, guisos, salsas, aderezos (como hummus o guacamole) o incluso en hamburguesas vegetarianas caseras para obtener una mejora nutricional.
- Aderezos y salsas: Úselo como espesante natural y potenciador de proteínas para aderezos para ensaladas o salsas saladas.
- Barritas y bocaditos de proteínas: un ingrediente fantástico para barritas de proteínas y bocaditos energéticos caseros, que ofrece tanto nutrición como una textura agradable.

¿Por qué elegir nuestro polvo de proteína de semilla de calabaza orgánica?

Elegir nuestro polvo de proteína de semilla de calabaza orgánica significa invertir en un suplemento de alta calidad y rico en nutrientes que respalda sus objetivos de salud:

- Abastecimiento orgánico de primera calidad: utilizamos solo las mejores semillas de calabaza orgánicas, lo que garantiza un producto puro libre de pesticidas sintéticos, herbicidas y OGM.
- Conservación óptima de nutrientes: Nuestro método de prensado en frío garantiza que se conserven las delicadas proteínas, los minerales y los compuestos beneficiosos de las semillas de calabaza.
- Perfil mineral excepcional: Destaca por sus impresionantes niveles de magnesio, zinc y hierro, cruciales para innumerables funciones corporales.
- Comodidad digestiva: Suave para el estómago, lo que lo convierte en la opción preferida para quienes experimentan malestar digestivo con otras fuentes de proteínas.
- Versatilidad en sabor: Su perfil de sabor único pero sutil amplía su utilidad en una variedad de aplicaciones culinarias.

- Elección sostenible y consciente: al optar por lo orgánico, apoya prácticas agrícolas respetuosas con el medio ambiente que son buenas para usted y para el planeta.

Preguntas frecuentes

Q: Is Organic Pumpkin Seed Protein Powder a complete protein?

A: Yes, **Organic Pumpkin Seed Protein Powder** is considered a complete protein, containing all nine essential amino acids required by the human body.

Q: What gives Organic Pumpkin Seed Protein Powder its green color?

A: The characteristic light green color comes from naturally occurring chlorophyll found in pumpkin seeds.

Q: Does Organic Pumpkin Seed Protein Powder contain common allergens?

A: **Organic Pumpkin Seed Protein Powder** is naturally free from common allergens like dairy, soy, gluten, and nuts. It's an excellent alternative for those with sensitivities to other protein sources.

Q: How should I store Organic Pumpkin Seed Protein Powder?

A: For optimal freshness and to preserve its nutritional integrity, store your **Organic Pumpkin Seed Protein Powder** in a cool, dry place, away from direct sunlight. Ensure the package is tightly sealed after each use.

Q: Can I use this protein powder in savory dishes?

A: Absolutely! Its mild, earthy, and slightly nutty flavor profile makes **Organic Pumpkin Seed Protein Powder** particularly well-suited for savory applications like soups, sauces, dips, and even as a flour substitute in certain recipes.

Embalaje



¿Quiere saber más sobre este producto o tiene alguna pregunta?

[Ver página del producto: Proteína de semilla de calabaza orgánica en polvo](#)