

Coeurs de chanvre bio



Ce produit est dérivé de chanvre industriel certifié. Il ne contient ni CBD ni THC, et est conforme à toutes les réglementations alimentaires et agricoles en vigueur.

Variations de Produit et Prix:

Variation	Prix
Peau verte: Peau verte □ 5%	\$8.00 \$7.20
Peau verte: Peau verte 5-10%	\$7.90 \$7.00
Peau verte: Peau verte 10-15%	\$7.60 \$6.80
Peau verte: Peau verte 15-20%	\$7.30 \$6.50

Que sont les cœurs de chanvre biologiques ?

Les cœurs de graines de chanvre biologiques sont soigneusement traités pour retirer leur enveloppe extérieure, laissant place à un noyau intérieur moelleux, crémeux et riche en nutriments. Ces petits concentrés de protéines végétales complètes contiennent les neuf acides aminés essentiels, ainsi qu'un équilibre parfait entre acides gras oméga-6 et oméga-3. Nous proposons quatre qualités distinctes de nos cœurs de graines de chanvre biologiques, classées selon le pourcentage de peau verte restante, vous permettant ainsi de choisir le produit qui correspond le mieux à vos goûts et à vos préférences visuelles.

Spécifications du produit

Attribut	<5% de peau verte	5 à 10 % de peau verte	10 à 15 % de peau verte	15 à 20 % de peau verte
Couverture verte		5-10%	10-15%	15-20%
Taille des particules (diamètre)	Bien	Bien	Bien	Bien
Couleur	Blanc crème à beige clair	Blanc crème à beige clair	Blanc crème à beige clair	Blanc crème à beige clair
Teneur en humidité	Faible (<6%)	Faible (<6%)	Faible (<6%)	Faible (<6%)
Teneur en protéines	33% ± 2%	33% ± 2%	33% ± 2%	33% ± 2%
Teneur en matières grasses	35% ± 2%	35% ± 2%	35% ± 2%	35% ± 2%

Attribut	<5% de peau verte	5 à 10 % de peau verte	10 à 15 % de peau verte	15 à 20 % de peau verte
Durée de conservation	24 mois	24 mois	24 mois	24 mois
Options d'emballage	- Standard : sacs de 5 kg, 20 kg et 25 kg (qualité alimentaire) - Emballages en vrac et personnalisés disponibles	Même chose qu'à gauche	Même chose qu'à gauche	Même chose qu'à gauche
Certifications	Biologique UE, Biologique USDA, Casher, BRC	Même chose qu'à gauche	Même chose qu'à gauche	Même chose qu'à gauche

Caractéristiques principales

- Protéine végétale complète : fournit les neuf acides aminés essentiels nécessaires au développement et à la réparation musculaire.
- Riche en acides gras essentiels : contient un rapport idéal de 3:1 d'oméga-6 à oméga-3, favorisant la santé cardiaque et réduisant l'inflammation.
- Riche en fibres alimentaires : favorise la santé digestive, aide à maintenir une glycémie stable et augmente la satiété (dans les catégories à peau verte plus élevée).
- Excellente source de magnésium : essentiel au fonctionnement des muscles et des nerfs, au contrôle de la glycémie et à la régulation de la pression artérielle.
- Bonne source de fer : important pour le transport de l'oxygène et la production d'énergie.
- Polyvalent et facile à utiliser : peut être consommé cru, saupoudré sur des aliments ou incorporé dans diverses recettes sans cuisson.
- Durable et biologique : Issu de chanvre cultivé biologiquement, garantissant un produit à la fois nutritif et respectueux de l'environnement.

Applications

Nos cœurs de graines de chanvre biologiques sont incroyablement polyvalents et peuvent être facilement incorporés dans vos repas et collations quotidiens :

- Mangez directement du sac : savourez-le comme une collation rapide et nutritive.
- Saupoudrer : Garnir le yaourt, les flocons d'avoine, les céréales, les salades et les soupes pour ajouter des protéines et des nutriments.
- Mélangez-le dans des smoothies : améliorez la teneur en protéines et en graisses saines de vos shakes.
- Cuisson : Ajoutez-le aux muffins, pains, biscuits et barres énergétiques pour un apport nutritionnel et une texture subtile.
- Préparez du lait de chanvre : mélangez-le avec de l'eau pour obtenir une alternative au lait crémeuse et sans produits laitiers.
- Incorporer aux repas : ajouter aux plats de pâtes, aux sautés et aux bols de céréales.

Pourquoi choisir nos cœurs de graines de chanvre biologiques ?

Lorsque vous choisissez nos cœurs de graines de chanvre biologiques, vous optez pour un superaliment de qualité supérieure, riche en nutriments et offrant de nombreux avantages :

- Biologique et sans OGM : Nos graines de chanvre sont cultivées selon des normes biologiques strictes, garantissant un produit pur et naturel.
- Variété de qualités : Nous proposons quatre qualités distinctes en fonction de la teneur en peau verte, vous permettant de choisir le produit qui correspond le mieux à vos goûts, à vos préférences de texture et à votre budget.
- Profil nutritionnel exceptionnel : nos cœurs de graines de chanvre biologiques regorgent de protéines complètes, d'acides gras essentiels, de fibres et de minéraux essentiels.
- Pratique et polyvalent : s'intègre facilement à votre routine quotidienne sans aucune cuisson requise.
- Choix durable : Le chanvre est une culture durable, nécessitant un minimum d'eau et de pesticides, ce qui en fait un choix alimentaire respectueux de l'environnement.
- Qualité et fraîcheur : Nous nous engageons à fournir des cœurs de graines de chanvre biologiques frais et de haute qualité.

FAQ

Q: What is the "green skin" on hemp seed hearts?

A: The "green skin" is the thin, outer layer of the hemp seed that sometimes remains after the hulling process. It contains fiber and contributes to a more pronounced, slightly bitter, and "earthy" flavor.

Q: Are Organic Hemp Seed Hearts a complete protein?

A: Yes, **Organic Hemp Seed Hearts** are a complete protein source, containing all nine essential amino acids that the human body cannot produce on its own.

Q: How should I store Organic Hemp Seed Hearts?

A: To maintain freshness, store your **Organic Hemp Seed Hearts** in an airtight container in a cool, dry place. Refrigeration after opening can help extend their shelf life.

Q: What are the nutritional differences between the different green skin percentages?

A: The primary difference lies in the fiber content and flavor. Higher green skin percentages mean more fiber and a more pronounced, slightly bitter, natural hemp flavor. The core protein and essential fatty acid content remain largely consistent across the grades.

Q: Can people with nut allergies consume Organic Hemp Seed Hearts?

A: Yes, hemp seeds are technically seeds, not nuts. They are generally safe for people with nut allergies. However, if you have severe allergies, it's always best to consult with your allergist before trying new foods.

Emballage



Envie d'en savoir plus sur ce produit ou vous avez des questions ?

[Voir la page du produit: Coeurs de chanvre bio](#)