

## Protéine de tournesol biologique



**Prix:** ~~\$7.00~~ **\$6.50**

### Qu'est-ce que la protéine de tournesol biologique ?

La poudre de protéines de graines de tournesol bio est une protéine végétale de haute qualité, peu transformée et issue de graines de tournesol bio déshuilées. Naturellement exempte de nombreux allergènes courants comme les produits laitiers, le soja, le gluten et les fruits à coque, elle constitue un excellent choix pour répondre à de nombreux besoins alimentaires. Cette poudre fine au goût neutre est idéale pour ajouter une touche de protéines à vos aliments et boissons préférés sans en altérer le goût.

### Specifications

Paramètre	Details
Source	Graines de tournesol biologiques

Paramètre	Details
Traitement	Pressé à froid, dégraissé, séché par atomisation
Teneur en protéines	≥ 70 % (base sèche)
Teneur en matières grasses	≤5%
Fibres alimentaires	5-8%
Humidité	≤6%
Taille des particules	80-120 mesh (réglable à 200 mesh)
Solubilité	Dispersable dans l'eau (s'agite bien)
Conditionnement	Sacs refermables de 1 kg/5 kg, vrac de 25 kg
Durée de conservation	24 mois (conservation au frais et au sec)

## Caractéristiques principales

- Protéine végétale complète : contient les neuf acides aminés essentiels nécessaires à la réparation musculaire et aux fonctions corporelles globales.
- Hypoallergénique et sans allergènes : Naturellement exempt des principaux allergènes, notamment les produits laitiers, le soja, le gluten et les noix, ce qui en fait un choix sûr pour les régimes sensibles.
- Riche en acides aminés à chaîne ramifiée (BCAA) : Essentiel pour la croissance musculaire et la récupération après l'exercice.
- Bonne source de minéraux essentiels : fournit des nutriments précieux comme le magnésium, le fer, le zinc et le sélénium.
- Riche en fibres alimentaires : aide à la digestion, favorise la santé intestinale et contribue à la satiété.
- Facilement digestible : doux pour l'estomac, ce qui entraîne moins de ballonnements ou d'inconfort.
- Profil de saveur neutre : se mélange parfaitement à une variété d'aliments et de boissons sans dominer leur goût.
- Durable et biologique : Issu de tournesols cultivés biologiquement, soutenant une agriculture respectueuse de l'environnement.

## Applications

---

Notre poudre de protéines de graines de tournesol biologiques est incroyablement polyvalente et peut être utilisée de multiples façons pour augmenter votre apport quotidien en protéines :

- Smoothies et shakes : mélangez-les facilement à vos smoothies de fruits ou de légumes préférés pour un apport en protéines propre.
- Cuisson : Incorporer dans les recettes de muffins, de crêpes, de biscuits et de pain pour améliorer leur valeur nutritionnelle.
- Gruau et céréales : ajoutez-en une cuillère à votre avoine du matin, à vos céréales chaudes ou même à vos céréales froides pour plus de protéines.
- Barres protéinées et bouchées énergétiques : un liant parfait et une source de protéines pour les collations énergétiques faites maison.
- Plats salés : Mélangez-les à des soupes, des ragoûts, des sauces ou même des hamburgers végétariens faits maison pour un enrichissement subtil en protéines.
- Yaourt et pudding : Incorporez-le à du yaourt végétal ou à des puddings faits maison pour une texture crémeuse et une teneur en protéines.

## Pourquoi choisir notre poudre de protéines de graines de tournesol biologiques ?

---

Lorsque vous optez pour notre poudre de protéines de graines de tournesol biologiques, vous choisissez un produit qui privilégie la pureté, la performance et le respect de la planète :

- Qualité sans compromis : nous nous approvisionnons uniquement en graines de tournesol biologiques de la plus haute qualité et utilisons des méthodes de traitement douces pour garantir une intégrité nutritionnelle maximale.
- Sécurité des allergènes : Notre engagement envers un produit hypoallergénique offre une tranquillité d'esprit aux personnes souffrant de sensibilités alimentaires courantes.
- Nutrition complète : obtenez tous les acides aminés essentiels dont votre corps a besoin à partir d'une seule source végétale.
- Polyvalence d'utilisation : Sa saveur neutre ouvre des possibilités culinaires infinies, ce qui la rend facile à intégrer dans n'importe quel régime.
- Approvisionnement durable : En choisissant le bio, vous soutenez des pratiques agricoles qui protègent la biodiversité et réduisent l'impact environnemental.

- Confort digestif : Connu pour être doux pour le système digestif, réduisant le risque de ballonnements ou d'inconfort souvent associés à d'autres poudres de protéines.

## FAQ

---

### **Q: Is Organic Sunflower Seed Protein Powder a complete protein?**

A: Yes, **Organic Sunflower Seed Protein Powder** contains all nine essential amino acids, making it a complete protein source necessary for human health.

### **Q: Is this product suitable for people with nut allergies?**

A: Yes, **Organic Sunflower Seed Protein Powder** is naturally nut-free and a great alternative for individuals with nut allergies. However, if you have severe allergies, always check for cross-contamination warnings if produced in a facility that also handles nuts.

### **Q: What is the typical protein percentage of your Organic Sunflower Seed Protein Powder?**

A: Our **Organic Sunflower Seed Protein Powder** typically contains between 50-55% protein. The exact percentage will be listed on the product packaging.

### **Q: How should I store Organic Sunflower Seed Protein Powder?**

A: Store your **Organic Sunflower Seed Protein Powder** in a cool, dry place, away from direct sunlight and heat. Keep the package tightly sealed after each use to maintain freshness.

### **Q: Does it have a strong flavor?**

A: No, **Organic Sunflower Seed Protein Powder** is known for its very neutral, slightly nutty flavor, which allows it to blend seamlessly into most recipes without altering their taste significantly.

## Emballage

---



Envie d'en savoir plus sur ce produit ou vous avez des questions ?

[Voir la page du produit: Protéine de tournesol biologique](#)