

Biologisch pompoenpitproteïnepoeder



Prijs: ~~\$6.00~~ **\$5.60**

Wat is biologisch pompoenpitproteïnepoeder?

Biologisch pompoenpitproteïnepoeder is een premium, minimaal bewerkt eiwit, afkomstig van ontvette biologische pompoenpitten. Het staat bekend om zijn indrukwekkende voedingswaarde, met een compleet aminozuurprofiel, een schat aan essentiële mineralen (vooral magnesium, zink en ijzer) en gunstige antioxidanten. Met een uitgesproken maar milde, aardse smaak is dit proteïnepoeder een veelzijdige toevoeging aan een breed scala aan recepten en biedt het een aanzienlijke eiwitboost zonder in te leveren op smaak.

Specificaties

Parameter	Details
Bron	Biologische pompoenpitten (<i>Cucurbita pepo</i>)

Parameter	Details
Verwerking	Koudgeperst, ontvet, sproeidroogd
Eiwitgehalte	≥60% (droge basis)
Vetgehalte	8-12% (rijk aan linolzuur)
Voedingsvezels	10-15%
Vocht	≤7%
Deeltjesgrootte	80-120 mesh (aanpasbaar tot 200 mesh)
Oplosbaarheid	Waterdispergeerbaar (mengt goed)
Verpakking	1 kg / 5 kg hersluitbare zakken, 25 kg bulkverpakking
Houdbaarheid	18 maanden (koele, droge opslag)

Belangrijkste kenmerken

- Volledige plantaardige eiwitten: Bevat alle negen essentiële aminozuren die cruciaal zijn voor spierherstel, groei en verschillende lichaamsfuncties.
- Uitzonderlijk rijk aan magnesium: een essentieel mineraal dat de spier- en zenuwfunctie, energieproductie en gezonde botten ondersteunt.
- Rijk aan zink: essentieel voor het immuunsysteem, wondgenezing en celgroei.
- Goede bron van ijzer: draagt bij aan zuurstoftransport en energiemetabolisme.
- Rijk aan antioxidanten: helpt cellen beschermen tegen oxidatieve stress en ondersteunt de algehele gezondheid.
- Rijk aan voedingsvezels: Bevordert een regelmatige spijsvertering, ondersteunt de darmgezondheid en draagt bij aan een verzadigd gevoel.
- Gemakkelijk te verteren: Bekend om zijn mildheid voor de maag, waardoor de kans op een opgeblazen gevoel of ongemak wordt verminderd.
- Natuurlijk en biologisch: afkomstig van biologisch geteelde pompoenpitten, wat puurheid en milieubewustzijn garandeert.
- Veelzijdige smaak: Door de milde, aardse smaak is het geschikt voor zowel zoete als hartige toepassingen.

Toepassingen

Biologisch pompoenpitproteïnepoeder kan naadloos worden geïntegreerd in uw dagelijkse maaltijden en snacks en biedt een krachtige voedingsboost:

- Smoothies en shakes: Meng ze met je favoriete fruit-, groente- of groene smoothies voor een flinke dosis proteïne en een vleugje aardse smaak.
- Bakken: Voeg het toe aan recepten voor muffins, brood, koekjes en energierepen om het eiwit- en mineraalgehalte te verhogen.
- Havermout en granen: Roer dit door uw havermout, granola of koude ontbijtgranen voor langdurige energie en extra voedingsstoffen.
- Hartige gerechten: Meng het in soepen, stoofschotels, sauzen, dips (zoals hummus of guacamole) of zelfs zelfgemaakte groenteburgers voor een extra voedingswaarde.
- Dressings en sauzen: Gebruik als natuurlijk verdikkingsmiddel en eiwitversterker voor saladedressings of hartige sauzen.
- Proteïnerepen en -hapjes: een fantastisch ingrediënt voor zelfgemaakte proteïnerepen en energiehapjes, die zowel voedingsrijk als een aangename textuur bieden.

Waarom zou u voor ons biologische pompoenpitproteïnepoeder kiezen?

Als u kiest voor ons biologische pompoenpitproteïnepoeder, investeert u in een hoogwaardig, voedingsrijk supplement dat uw gezondheidsdoelen ondersteunt:

- Premium biologische inkoop: we gebruiken alleen de beste biologische pompoenpitten. Zo garanderen we een puur product dat vrij is van synthetische pesticiden, herbiciden en GGO's.
- Optimaal behoud van voedingsstoffen: dankzij onze koudpersmethode blijven de delicate eiwitten, mineralen en nuttige bestanddelen van de pompoenpitten behouden.
- Uitzonderlijk mineraalprofiel: Val op door de indrukwekkende hoeveelheid magnesium, zink en ijzer, essentieel voor talloze lichaamsfuncties.
- Spijsverteringscomfort: Zacht voor de maag, waardoor het een goede keuze is voor mensen die last hebben van spijsverteringsproblemen bij andere eiwitbronnen.
- Veelzijdige smaak: het unieke en subtiele smaakprofiel zorgt ervoor dat het product breed toepasbaar is in diverse culinaire toepassingen.

- Duurzame en bewuste keuze: Als u kiest voor biologisch, steunt u milieuvriendelijke landbouwmethoden die goed zijn voor u en de planeet.

Veelgestelde vragen

Q: Is Organic Pumpkin Seed Protein Powder a complete protein?

A: Yes, **Organic Pumpkin Seed Protein Powder** is considered a complete protein, containing all nine essential amino acids required by the human body.

Q: What gives Organic Pumpkin Seed Protein Powder its green color?

A: The characteristic light green color comes from naturally occurring chlorophyll found in pumpkin seeds.

Q: Does Organic Pumpkin Seed Protein Powder contain common allergens?

A: **Organic Pumpkin Seed Protein Powder** is naturally free from common allergens like dairy, soy, gluten, and nuts. It's an excellent alternative for those with sensitivities to other protein sources.

Q: How should I store Organic Pumpkin Seed Protein Powder?

A: For optimal freshness and to preserve its nutritional integrity, store your **Organic Pumpkin Seed Protein Powder** in a cool, dry place, away from direct sunlight. Ensure the package is tightly sealed after each use.

Q: Can I use this protein powder in savory dishes?

A: Absolutely! Its mild, earthy, and slightly nutty flavor profile makes **Organic Pumpkin Seed Protein Powder** particularly well-suited for savory applications like soups, sauces, dips, and even as a flour substitute in certain recipes.

Verpakking



Meer weten over dit product of heeft u vragen?

[Bekijk productpagina: Biologisch pompoenpitproteïnepoeder](#)