

Biologisch Zonnebloempit Eiwitpoeder



Prijs: ~~\$7.00~~ **\$6.50**

Wat is biologisch zonnebloempit-eiwitpoeder?

Biologisch zonnebloempit-eiwitpoeder is een minimaal bewerkt, hoogwaardige plantaardige eiwitbron, afkomstig van ontoliede biologische zonnebloempitten. Het is van nature vrij van veelvoorkomende allergenen zoals zuivel, soja, gluten en noten, waardoor het een uitstekende keuze is voor diverse dieetwensen. Dit fijne poeder heeft een neutrale smaak, waardoor het uiterst veelzijdig is om je favoriete voedingsmiddelen en dranken een eiwitboost te geven zonder hun smaak te veranderen.

Specificaties

Parameter	Details
Bron	Biologische zonnebloempitten
Verwerking	Koudgeperst, ontvet, sproeidroogd

Parameter	Details
Eiwitgehalte	≥70% (droge stofbasis)
Vetgehalte	≤5%
Voedingsvezel	5-8%
Vochtgehalte	≤6%
Deeltjesgrootte	80-120 mesh (aanpasbaar tot 200 mesh)
Oplosbaarheid	Waterdispergeerbaar (mengt goed)
Verpakking	1 kg / 5 kg hersluitbare zakken, 25 kg bulkverpakking
Houdbaarheid	24 maanden (koel en droog bewaren)

Belangrijkste kenmerken

- Volledig plantaardig eiwit: Bevat alle negen essentiële aminozuren die nodig zijn voor spierherstel en de algemene lichaamsfuncties.
- Hypoallergeen en allergievriendelijk: Van nature vrij van belangrijke allergenen zoals zuivel, soja, gluten en noten, waardoor het een veilige keuze is voor gevoelige diëten.
- Rijk aan vertakte-keten aminozuren (BCAA's): Essentieel voor spiergroei en herstel na inspanning.
- Goede bron van essentiële mineralen: Bevat waardevolle voedingsstoffen zoals magnesium, ijzer, zink en selenium.
- Rijk aan voedingsvezels: Bevordert de spijsvertering, ondersteunt de darmgezondheid en zorgt voor een verzadigd gevoel.
- Gemakkelijk verteerbaar: Mild voor de maag, wat leidt tot minder een opgeblazen gevoel of ongemak.
- Neutrale smaak: Mengt moeiteloos met diverse voedingsmiddelen en dranken zonder hun smaak te overheersen.
- Duurzaam en biologisch: Verkregen van biologisch geteelde zonnebloemen, ter ondersteuning van milieuvriendelijke landbouw.

Toepassing

Ons biologische zonnebloempit-eiwitpoeder is buitengewoon veelzijdig en kan op talloze manieren worden gebruikt om je dagelijkse eiwitname te verhogen:

- Smoothies & Shakes: Meng moeiteloos door je favoriete fruit- of groentesmoothies voor een zuivere eiwitboost.
- Bakken: Verwerk het in muffins, pannenkoeken, koekjes en broodrecepten om de voedingswaarde te verhogen.
- Havermout & Ontbijtgranen: Roer een schepje door je ochtendhavermout, warme granen of zelfs koude ontbijtgranen voor extra eiwitten.
- Eiwitrepen & Energiebites: Een ideale bindmiddel en eiwitbron voor zelfgemaakte energierepen en snacks.
- Hartige gerechten: Meng het door soepen, stoofschotels, sauzen of zelfs zelfgemaakte groenteburgers voor een subtiele eiwitverrijking.
- Yoghurt & Pudding: Roer het door plantaardige yoghurt of zelfgemaakte pudding voor een romige textuur en extra eiwitten.

Waarom kiezen voor ons biologische zonnebloempit-eiwitpoeder?

Wanneer je kiest voor ons biologische zonnebloempit-eiwitpoeder, kies je voor een product dat zuiverheid, prestaties en milieuvriendelijkheid vooropstelt:

- Ongeëvenaarde kwaliteit: Wij gebruiken uitsluitend de beste biologische zonnebloempitten en passen zorgvuldige verwerkingsmethoden toe om de voedingswaarde maximaal te behouden.
- Allergeenvriendelijk: Onze toewijding aan een hypoallergeen product biedt gemoedsrust voor mensen met veelvoorkomende voedselgevoeligheden.
- Volledige voeding: Voorzie je lichaam van alle essentiële aminozuren uit één plantaardige bron.
- Veelzijdig in gebruik: De neutrale smaak biedt eindeloze culinaire mogelijkheden en maakt het eenvoudig om in elk dieet te integreren.
- Duurzame herkomst: Door te kiezen voor biologisch ondersteun je landbouwpraktijken die de biodiversiteit beschermen en de milieubelasting verminderen.
- Spijsverteringscomfort: Bekend om zijn milde werking op het spijsverteringssysteem, waardoor de kans op een opgeblazen gevoel of ongemak, vaak geassocieerd met andere eiwitpoeders, wordt verminderd.

Veelgestelde vragen

Q: Is Organic Sunflower Seed Protein Powder a complete protein?

A: Yes, **Organic Sunflower Seed Protein Powder** contains all nine essential amino acids, making it a complete protein source necessary for human health.

Q: Is this product suitable for people with nut allergies?

A: Yes, **Organic Sunflower Seed Protein Powder** is naturally nut-free and a great alternative for individuals with nut allergies. However, if you have severe allergies, always check for cross-contamination warnings if produced in a facility that also handles nuts.

Q: What is the typical protein percentage of your Organic Sunflower Seed Protein Powder?

A: Our **Organic Sunflower Seed Protein Powder** typically contains between 50-55% protein. The exact percentage will be listed on the product packaging.

Q: How should I store Organic Sunflower Seed Protein Powder?

A: Store your **Organic Sunflower Seed Protein Powder** in a cool, dry place, away from direct sunlight and heat. Keep the package tightly sealed after each use to maintain freshness.

Q: Does it have a strong flavor?

A: No, **Organic Sunflower Seed Protein Powder** is known for its very neutral, slightly nutty flavor, which allows it to blend seamlessly into most recipes without altering their taste significantly.

Verpakking



Meer weten over dit product of heeft u vragen?

[Bekijk productpagina: Biologisch Zonnebloempit Eiwitpoeder](#)